



Les enfants de l'école devant l'impressionnante récolte de maïs de leur potager.

Les nouvelles de mon parrainage en Ouganda

Mars 2019

Par votre parrainage, vous soutenez la communauté de Kibiniko dans les domaines suivants: agriculture, développement économique, éducation et santé. Des vaches laitières sont également données aux familles, afin de leur permettre d'améliorer leurs conditions de vie (lire ci-dessous).

Retrouvez les avancées principales qui ont été possibles grâce à vous en 2018.

«**Tout a changé pour le mieux!**»

Entretien avec Manjeri (16 ans) qui bénéficie du programme de parrainage de FH Suisse.

Depuis quand fais-tu partie du programme de parrainage?

Je vis seule avec mes 2 frères et ma sœur depuis que mes parents nous ont abandonnés quand j'étais petite. Ensuite nous avons été recueilli par nos voisins. La vie était difficile et j'ai souvent pensé à arrêté l'école. En 2011, FH a commencé son programme dans la région et nous avons été choisis pour en faire partie.

Que s'est-il passé depuis?

Tout a changé pour le mieux! J'ai reçu du matériel et un uniforme scolaires, mes frais de scolarité et de santé ont été payés et nous avons à manger tous les jours! Ça a beaucoup amélioré ma vie à l'école. J'ai de très bonnes notes maintenant. Je prends aussi des cours de diction et je n'ai plus peur de m'exprimer en public. J'écris et je compose des chansons avec plein de messages, je les apprends à mes amis et je chante tout le temps!

Et pour l'avenir?

J'ai plein de projets! J'aimerais être institutrice ou infirmière ou alors faire quelque chose dans la musique... Je dois finir mes études et je me laisserai guider, j'ai confiance maintenant. Je suis reconnaissante de l'aide que j'ai reçue de la part de FH. Ils ont changé ma vie et m'ont donné l'espoir d'un meilleur avenir. Comme je n'ai plus mes parents, je considère les membres de FH comme mes oncles et tantes!

Lors d'une présentation devant sa classe, Manjeri a vaincu son stress!

Une vache améliore nettement le quotidien des familles, elle fournit: du lait pour les enfants, de l'engrais (fumier) pour les cultures, un nouveau revenu grâce à la vente d'une partie du lait. Lorsqu'elle met bas, le petit veau est donné à une famille du voisinage, afin que progressivement chaque famille ait sa vache.



Des repas équilibrés grâce aux potagers

Les enfants ont reçu du matériel scolaire, des uniformes et leurs frais de scolarité ont été payés. C'est une grande aide pour les enfants qui peuvent se concentrer sur leurs leçons. Pour les repas de midi, les potagers cultivés par les parents d'élèves fournissent de bons plats équilibrés. De nombreuses variétés de légumes y poussent maintenant. Cette initiative débutée en 2017 a des résultats très encourageants.



De bons repas sont servis aux élèves.

Les maladies infantiles en net recul

En 2018, 15 cas de maladies ont été soignées dans la communauté. La maladie la plus courante reste le paludisme, mais elle est en très fort recul. Cela est dû à une meilleure compréhension des familles sur la santé et la prévention des maladies. Les formations sur l'hygiène ont porté leurs fruits, les comportements ont changé et les bons gestes sont adoptés, notamment le lavage des mains qui a réduit les cas de diarrhées.

Les mères, sensibilisées à l'alimentation, se sont rendues compte qu'elles avaient tout à disposition pour nourrir correctement leurs enfants, et pour peu de frais! Elles leur préparent des repas variés, riches en légumes de leur potager, avec comme résultat une baisse des cas de malnutrition.



Les parents d'élèves dans le potager de l'école.

Résilience et prévention des risques

Durant l'année, les dirigeants de la communauté ont été sensibilisés à la gestion des catastrophes. Peu après, ils ont eu à mettre leurs nouvelles connaissances en pratique. En effet, après une période de sécheresse, en octobre, des pluies diluviennes ont causé des glissements de terrain à Bududa, un district voisin de Mbale, faisant plus de 60 morts et beaucoup de dégâts matériels sur les maisons et les infrastructures. Grâce aux fonds reçus, les membres de la communauté ont pu aider et permis une réponse rapide pour aider les survivants avec des produits alimentaires et non alimentaires de première urgence.



Se laver les mains: une pratique devenue courante.

**Avec CHF 50.-- par mois, vous soutenez une famille de Kibiniko.
Merci pour votre solidarité.**

Merci pour votre fidèle appui!

FH SUISSE | AVENUE LOUIS CASAÏ 81 | 1216 GENÈVE - COINTRIN | Tél. +41 (0)22 755 35 75

fh-suisse.org | info@fhsuisse.org

CCP 23-560722-6

FH Suisse fait partie du réseau international Food for the Hungry (FH).