



FH SUISSE
FOOD FOR THE HUNGRY

**Les femmes, actrices essentielles de
la lutte contre la faim**

NOUVELLES - PRINTEMPS 2022



«Je cultive ce champ depuis longtemps, mais je n'ai jamais eu de bonnes récoltes. **Depuis que j'ai participé aux formations de FH, j'ai compris que la terre avait besoin d'être nourrie pour qu'elle puisse nous donner ses fruits.** Dans notre langue, nous avons une expression qui dit que, pour qu'une amitié soit durable, il faut que ce soit *donnant-donnant*. C'est pareil avec la terre, je sais maintenant ce dont elle a besoin et je le lui donne. **Le compost que j'ai préparé va la nourrir. Je crois qu'elle ne sera pas ingrate, je m'attends à des bonnes récoltes!**»

Marie-Claire (53 ans) habite le village de Mufa au Sud-Kivu (Congo RDC). Elle est une des 1078 bénéficiaires de notre projet de vulgarisation agroécologique.

**«Lorsque je donne,
je reçois en retour.»**

D'après la FAO*

- **Si les agricultrices jouissaient du même accès aux ressources que les hommes, le nombre de personnes souffrant de la faim dans le monde pourrait diminuer de 150 millions, grâce aux gains de productivité.**
- **Les femmes réinvestissent jusqu'à 90% de leurs revenus dans leurs foyers (nutrition, alimentation, santé, école et activités génératrices de revenus) aidant ainsi à briser le cycle de la pauvreté intergénérationnelle.**

*FAO, Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture.



«J'ai appris à augmenter ma production.»

« Notre vie était dure. Notre petit lopin de terre était notre seule source de subsistance et nos productions étaient faibles. Pour faire face à des urgences médicales et payer la scolarité des enfants, nous étions contraints de vendre une partie de nos maigres récoltes. Nous mangions uniquement du riz et des haricots ; nous n'avions rien d'autre. En participant aux formations données par FH, notre vie a beaucoup changé. **J'ai élargi mes connaissances. J'ai appris comment augmenter la production sur ma petite parcelle. Aujourd'hui, je produis deux fois plus qu'avant, grâce aux nouvelles techniques agricoles** – par exemple l'utilisation du fumier organique et l'association des cultures. Notre alimentation s'est diversifiée, nous mangeons beaucoup de légumes grâce au potager que nous avons installé. Nous avons reçu des bonnes semences. Nous avons également reçu une chèvre qui nous a donné des petits. Je suis capable de bien nourrir mes enfants et ils vont régulièrement à l'école. Lorsque nous récoltons nos cultures, nous pouvons en vendre une partie pour acheter des aliments que nous ne produisons pas et nous gardons l'autre partie pour notre consommation. »

Marie Grace (40 ans), mère de 6 enfants, vit à Kiyonza au Nord du Burundi. Elle participe au programme de développement communautaire de FH.



Le rôle prépondérant des femmes

Les femmes représentant 70% des actifs agricoles et sont donc les piliers de la production agricole et de la sécurité alimentaire. Elles subissent pourtant de nombreuses inégalités et leur accès aux ressources (terre, intrants, etc.) est difficile. À travers nos projets en Afrique des Grands Lacs, nous luttons contre ces injustices et donnons une place importante aux femmes.

Ensemble, poursuivons notre soutien aux paysannes!

Avec **CHF 50.--** Vous nous permettez par exemple d'offrir 5 poules à une agricultrice.
Avec **CHF 70.--** Vous nous permettez par exemple de fournir des boutures de manioc à 2 paysannes modèles.

Avec **CHF 150.--** Vous nous permettez par exemple de financer une semaine de formation à l'agroécologie pour une paysanne.

Merci infiniment.

**Faites un don
avec TWINT!
(Don anonyme)**

Scannez le code QR
avec l'app TWINT.
Confirmez le montant
et le don.



FH suisse



© Crédits photo: Food for the Hungry

